|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Параметры микроклимата | Температура | В холодное время года нормальный показатель 22-24 ℃ |
| Относительная влажность воздуха | В холодное время года нормальный показатель это 40-60 % |
| Скорость движения воздуха | В холодное время года нормальный показатель это до 0,1 м/с |
| Освещение | Освещение рабочего места | Офисы с использованием компьютеров должны иметь освещенность не менее 300 лк; |
| Показатель ослепленности | от 10% до 40% |
| Шум и вибрация  Электромагнитное и ионизирующее излучение | Уровень шума | Не должен превышать 50дБА |
| Рентгеновское излучение | Не превышает 10мкбэр/ч |
| Эргономика рабочего места | Стол:   * высота стола позволяет свободно сидеть; - нижняя часть стола не мешает ногам; * антибликовая поверхность стола;   не менее трех ящиков для хранения документов | * высота 682-760 мм; * высота поверхности для клавиатуры 650 мм;   возможность регулировки экрана |
| Кресло: | высота 420-550 мм над уровнем пола; |
| Режим труда |  | сиденье мягкое;  передний край закруглен;  наклон спинки регулируемый |
| Перерывы. В творческом режиме работы - диалога с ПК | Каждые 2 часа по 15 минут |
| Расчет уровня шума | Совокупный уровень шума | * Не выше 65 дБ |